



UNIVERSITE TOUS ÂGES de NAMUR ASBL
rue de Bruxelles 36 - 5000 Namur BELGIQUE
www.utan.be

n° 148 trimestriel oct-nov-déc 2020

Dépôt : NAMUR 1

N° agrément : P801341

Bulletin trimestriel



**Andenne – Bièvre – Ciney –
Éghezée – Gembloux – Jemeppe-sur-Sambre**

UTAN, asbl associée à l'Université de Namur
liée à la Province de Namur par une convention de collaboration
Membre de l'association francophone des U.T.A. de Belgique (A.F.U.T.A.B.)
Avec le soutien de la Fédération Wallonie-Bruxelles

UTAN NAMUR Rue de Bruxelles, 36 5000 NAMUR www.utan.be		
Ed. Resp. : Anita Vanschoenbeek		
COMMENT NOUS CONTACTER ?		
ACCUEIL	081/72 40 26 utan.accueil@yahoo.fr	9h30 à 11h30 tous les jours
		sauf WE et jours fériés
PRESIDENCE	081/72 46 87 president.utanamur@yahoo.be utan.bureaupresidence@yahoo.com	mardi-jeudi 9h30 à 12h
SECRETARIAT	081/72 55 03 utan.secretariat@yahoo.fr	lun-mer-jeu 9h30 à 12h
TRESORERIE	081/72 55 02 utan.comptabilite@yahoo.fr <i>CBC BE21 7320 3664 1803</i>	mardi-jeudi 9h30 à 12h
COURS	081/72 55 05 utan.gestiondescours@yahoo.com	lun-mer-ven 9h30 à 12h
VOYAGES	081/72 55 04 utan.voyages@yahoo.fr <i>CBC BE53 7320 3871 2953</i>	mar et ven 9h30 à 12h
COMMUNICATION	0477/66.36.36 caroline.cth@hotmail.com	
CONFERENCES	0468/36.01.99 beyne.philippe@yahoo.be	
SCES TECHNIQUES	0475/71.89.77 berngilot@gmail.com 0495/50.88.19 christianeandre@skynet.be	
ASSURANCES	0473/94.56.62 vincent.winant@gmail.com	

Ils sont à votre service :

Accueil	Jean-Marie Balon, Elisabeth Boca, Jean-Michel Collard, Josiane Paquet
Présidence	Président Pierre Devos Vice-présidente Florence Chainiaux Secrétaire Générale Anita Duchesne Staff Monique Duchêne Myriam Loubriat Francis Schneider
Secrétariat	Guy Hermant, Gaby Kinsinger
Trésorerie	Pierre Goyens, Vincent Winant
Cours	Daniel Portetelle, Anne-Marie Trausch
Voyages	Véronique Charles, Micheline Deprez, Luc Poncelet, Gisèle Verniers
Communication et questions juridiques	Caroline Thill
Conférences	Philippe Beyne
Recherche	Daniel Barzin, Jean-Pierre Dopagne, Marc Legrain, Françoise Tilmant, Cathy Vandendriessche
Réseau numérique	André Masson, Pierre Vandersmissen
Serv. techniques	Marcel Calomne, Michel Fouarge, Bernard Gilot, Claude Stessens
Bibliothèque	Philippe Sadoine
L'Air d'UTAN	Freddy Bouquelloen

Editorial



Cela ne vous aura pas échappé que c'est sous un nouveau nom, plus actuel et inclusif, « **l'université tous âges de Namur** », que l'UTAN a repris ses activités ce samedi 5 septembre 2020 sous la forme d'une vidéo que vous pouvez voir et revoir en cliquant sur le lien <https://youtu.be/0h6nWffoWTQ>

L'intention de cette vidéo est de vous donner une vue d'ensemble des activités de l'UTAN et non les contenus de chaque cours et atelier. Vous trouverez ce type d'information dans le bulletin précédent (n°147) et sur le site web de l'UTAN https://www.utan.be/Rubrique_CourActiviteMarche.php via un descriptif et une capsule vidéo – c'est nouveau - associés au nom de chaque enseignant(e), animateur ou animatrice.

La pandémie a été l'occasion d'une concertation plus intense entre nous. Cela s'est vécu en tout cas au niveau de l'équipe de gestion et des responsables de cours et activités, que je remercie sincèrement. Ils ont prouvé que les restrictions et les difficultés sont aussi l'occasion de sortir de nos habitudes et d'être inventifs.

Maintenant que beaucoup d'activités reprennent, je vous invite à y participer en appliquant de manière stricte trois démarches simples qui réduisent au maximum la transmission du coronavirus : l'hygiène des mains, le masque et le respect de la distanciation quand c'est possible. Il en va de la qualité de nos relations au cours des mois à venir. Chaque cours ou atelier veillera à nettoyer les surfaces du local qu'il aura occupé, au bénéfice du groupe suivant.

Quelques locaux du 78 et du 36 rue de Bruxelles ont été rafraîchis afin de vous accueillir dans un cadre plus agréable. Ils ne sont malheureusement pas extensibles, ce qui réduit la taille des groupes en présentiel ! Des solutions alternatives temporaires vous sont proposées par les responsables des cours et/ou ateliers que vous choisirez.

Nous ne pouvons maîtriser que partiellement le futur mais la peur est mauvaise conseillère et isole. Je vous souhaite donc une année agréable à l'UTAN parce que la convivialité y sera bien présente.

Consultez plus souvent le site www.utan.be Il est plus que jamais utile pour bénéficier des bonnes informations, régulièrement mises à jour !

Pierre Devos
Président

Le saviez-vous ?

Congrès européen des Seniors de la GRANDE REGION

par Caroline Thill

1. Lorsqu'on parle de la Grande Région, de quelle région est-il question ?

Que recouvre cette dénomination ?

La Grande Région est un groupement européen de coopération territoriale «GECT» qui relie entre elles des divisions territoriales :

- française avec la Lorraine et le département de Meurthe et Moselle
- allemande avec la Sarre et la Rhénanie-Palatinat
- belge avec la Wallonie (communautés francophone et germanophone)
- le Grand-Duché de Luxembourg

Depuis tout temps, Paulin Duchesne, qui a présidé l'UTAN durant plus de 30 ans et à sa suite l'actuel président, Pierre Devos, qui lui a succédé en 2014, ont œuvré à cette coopération territoriale au niveau de l'UTAN et ont noué des liens privilégiés et des contacts avec les universités de Sarrebrück, Nancy et Luxembourg.

2. Pourquoi un congrès ?

Un congrès donne une visibilité et suscite l'intérêt à développer des projets transfrontaliers et intergénérationnels. Ce que nous réalisons au niveau de la Grande Région peut être transposé à quelques nuances près de cette « Petite Europe » au niveau européen. La Grande Région pourrait être perçue en quelque sorte comme un terrain d'expérimentation ou une plateforme pilote pour l'Europe.

Le congrès, par sa nature bilingue (allemand-français), favorise les rencontres et échanges entre habitants de quatre pays voisins, partageant des défis communs, un socle de valeurs communes, une culture, une histoire. Tout en leur permettant d'acquérir une meilleure connaissance géographique du territoire, le congrès pose avant tout des questions de société intéressant toutes les générations et y apporte un éclairage transfrontalier.

3. Quels thèmes y sont traités ?

En mai 2016, fut organisé à Otzenhausen (Sarre), le premier congrès, avec pour thème : **«EUROPE : quel héritage pour nos petits-enfants ? »**.

La rencontre a permis une réflexion commune sur le rôle des grands-parents en particulier dans la transmission des valeurs (européennes) ainsi que sur la solidarité entre les générations qu'elle soit économique, éthique, écologique ...

En juin 2018, se tint à Namur, le deuxième congrès, avec la question : **« Convivance 4.0. Quel dialogue des générations pour demain ? La grande Région : un modèle pour l'Europe »**.

L'interrogation portait sur les possibilités qu'offre le numérique aux aînés et aux jeunes pour apprivoiser les effets de la mutation numérique et pour favoriser le dialogue entre les générations, au sein des familles, dans le monde du travail, des affaires.

Le 7 mai 2021 aura lieu, à Metz, le troisième congrès, avec au centre de la réflexion : **« Agir pour un mieux-vivre ensemble en Grande Région. Promouvoir un modèle pour l'Europe »**.

Le mieux-vivre sera abordé d'un point de vue sociologique, environnemental et territorial. Comme à chaque édition, après l'intervention d'experts en la matière, les congressistes se répartiront entre 3 ateliers : « Connecté et isolé ? », « Environnement », « Engagement citoyen pour des valeurs démocratiques et européennes », pour débattre du sujet et en tirer des conclusions et pistes d'action.

Nous vous en reparlerons !

Tout qui est intéressé de participer au congrès est le bienvenu. Une invitation sera envoyée, en temps utile, via les bulletin, site web et page Facebook de l'UTAN. Des affichettes et formulaires d'inscription seront mis à votre disposition.

Les bienfaits du stretching...

par Myriam Alexandre

Le stretching, c'est l'étirement des muscles, des tendons et des ligaments. Ceux-ci sont d'abord étirés superficiellement puis de plus en plus profondément, en visant l'élasticité et la relaxation.

C'est aussi la respiration dans les muscles étirés.

Et enfin, c'est le mouvement dans les articulations qui permet l'étirement passif des muscles.

Tout cela aide le corps à mieux vieillir et à « laisser couler » le stress qui a tendance à le contracter.

Le stretching permet aussi de mieux SENTIR l'intérieur de notre corps et de nos organes, jusque dans les coins les plus cachés.

L'étirement permet enfin à la circulation artérielle d'être plus fluide.

Ne jamais forcer, ne jamais se faire mal mais, par contre, toujours travailler à partir du cerveau vers le corps pour ne pas se laisser dominer par celui-ci.

Les bienfaits du théâtre...

par Renée Laurent

Vous n'êtes pas sans savoir que la « Troupe de Théâtre » de l'UTAN existe depuis trois décennies, voici trois ans que l'on m'a désignée comme responsable de celle-ci.

Pourquoi faire du théâtre ? Le théâtre est un ensemencement de culture et de sensations, de sentiments et d'idées.

Le théâtre est un rendez-vous, une communion de solitaires qui ont découvert dans l'acte du théâtre une possibilité de communication et de fraternité.

Prendre plaisir à jouer différents personnages en mettant son égo de côté, participer ensemble à de belles réalisations théâtrales, partager et réjouir notre public. Cela, sans cesser de vouloir évoluer.

En savoir plus ... sur l'antenne de l'UTAN-Ciney

1. L'HISTORIQUE :



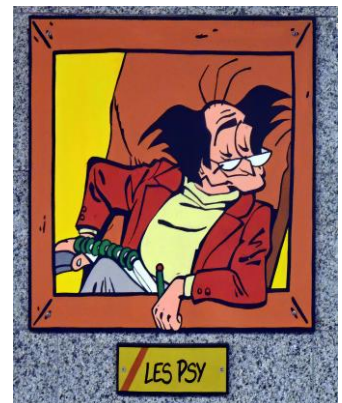
L'antenne de Ciney est née en 1981 d'une rencontre de deux rotariens : Pierre Leloux et Henri De Bruyne. Ce dernier, qui s'est lié d'amitié avec le président de l'UTAN, Paulin Duchesne, prend en main la destinée de l'antenne axée essentiellement, à ses débuts, sur des conférences. Henri De Bruyne (1924-2013) avait été entre autres avocat et conseiller-directeur d'Electrabel. Ce Gantois d'origine avait élu domicile dans le joli petit village hamoisien de Barsy.

Au fil du temps, il programme des excursions culturelles. En 2003, il souhaite se faire seconder et passer progressivement le relais. Il prend contact avec Jacques Trépant, bien connu à Ciney pour son investissement au cinéma Caméo et plus particulièrement au Club de l'Ecran dont il assure la programmation, offrant au public des présentations de films qui sont chaque fois reçues comme des bijoux tout ensemble didactiques et poétiques.

Professeur d'art dramatique, français et histoire au Collège de Bellevue, Jacques se fait accompagner de Mutien-Marie Gilmard avec qui, par ailleurs, il participe aux programmations théâtrales de Ciney-Culture. Le trio travaille en étroite collaboration, élargissant l'éventail des programmations de l'antenne utanienne de Ciney. Rapidement, il s'appuie aussi sur les compétences en matière d'histoire et de patrimoine de Bernard Georges, professeur d'histoire passionné des trésors architecturaux que recèlent la Belgique et la France. La touche artistique, culturelle et humaniste de l'équipe s'étoffe encore avec l'arrivée de deux enseignants littéraires Paul Gilmard et André-Marie Viroux, précieux notamment par la connotation musicale qu'ils vont y insuffler. Deux personnalités attachantes vont aussi rejoindre temporairement l'attelage : la vision sociale et l'ouverture culturelle de Colette Fontaine et de Michel Gengoux seront appréciées à leur juste valeur par l'équipe d'animation. Hélas, l'une et l'autre, victimes d'un agenda trop chargé ont dû quitter la belle aventure. Au fil de l'histoire, de l'apport de chaque animateur et de l'esprit de l'équipe, les affiliés ont exprimé à maintes reprises le plaisir qu'ils ont de vivre les rencontres culturelles dans une ambiance conviviale.

2. L'IMPLANTATION DE L'ANTENNE

Avant que ne soit construit le théâtre communal, des personnalités politiques cinaciennes en justifiaient l'absence par la proximité de Dinant et Namur, deux centres proches sensés offrir un panel culturel suffisant. Heureusement, le théâtre a vu le jour et son taux d'occupation ainsi que le succès des salles du Centre Culturel et de la Maison Citoyenne témoignent bien de l'appétit culturel des cinaciens qui s'exprime par ailleurs avec les « Peintres du Condroz », le Club photo, le Royal Cercle Historique, la Compagnie Parazar, Entract'18, Cineytyk (scrabble) et bien d'autres associations. On pourrait peut-être recommander aux politiciens susmentionnés de faire une halte chez « les psy », si bien mis en vignettes par Bedu, le bédéiste d'origine cinacienne (Bernard Dumont).



La cité des Schlögel, Bastin, Hauzeur, Compère et d'autres peintres, écrivains, poètes et musiciens peut donc faire valoir ses atouts artistiques à côté de sa vocation résolument agricole

dont l'activité s'étend sur près de 70% des 147 km² de son territoire. La réputation de son marché couvert n'est plus à faire, son école d'agriculture, ses nombreuses exploitations et entreprises agricoles et le site « Natura 2000 » de Marie-Mouchon indiquent bien que la ruralité cinacienne n'appartient pas au passé, mais qu'elle est bien vivante. Le site exceptionnel « Natura 2000 » de Marie-Mouchon, aux alentours du village de Chapois, est constitué d'un ensemble d'anciennes prairies de fauche, de bas-marais et de massifs arbustifs, qui font de cette réserve naturelle un endroit unique, recelant une faune et une flore d'une grande biodiversité.

Mais on ne peut pas parler de Ciney sans évoquer le chemin de fer du Bocq, le domaine provincial de Chevetogne, le Monastère de Chevetogne, la Maison des Jeunes, le Conservatoire. Desservie par l'E411, la Nationale 4 et le chemin de fer (par la ligne Bruxelles-Arlon), la capitale du Condroz voit sa population s'agrandir au fil des décennies pour atteindre quelque 16.500 habitants aujourd'hui.

3. LA VIE DE L'ANTENNE AUJOURDHUI

Les voyages sont au nombre de trois par année (de l'Hôpital Notre-Dame à la Rose à Lessines au Bois du Cazier). Les conférences (entre 10 et 15 par année) introduisent aux sujets les plus divers : le cosmos, l'histoire, la biologie, la météorologie, le journalisme, l'actualité, la santé, les arts ...

Un cours de culture antique est proposé depuis trois ans ; il est donné par Benoît Guillaume ; un des axes de travail est de décoder ce qui, dans l'Antiquité gréco-romaine, constitue des points d'ancrage pour notre société actuelle.

Les affiliés de plus en plus nombreux et fidèles tissent des liens qui créent un climat accueillant et convivial que soulignent la plupart des intervenants extérieurs. Mais se pose la question de l'avenir ...

Paiement par banque de la cotisation UTAN

Si vous payez habituellement le montant de la cotisation UTAN par virement bancaire, adoptez, dès maintenant, la bonne habitude en utilisant exclusivement notre compte CBC (UTAN asbl)

BE21 7320 3664 1803

Merci pour votre bonne attention.

Sondage « Les seniors et les outils digitaux » : NOUS ESPERONS VOS REPOSES !

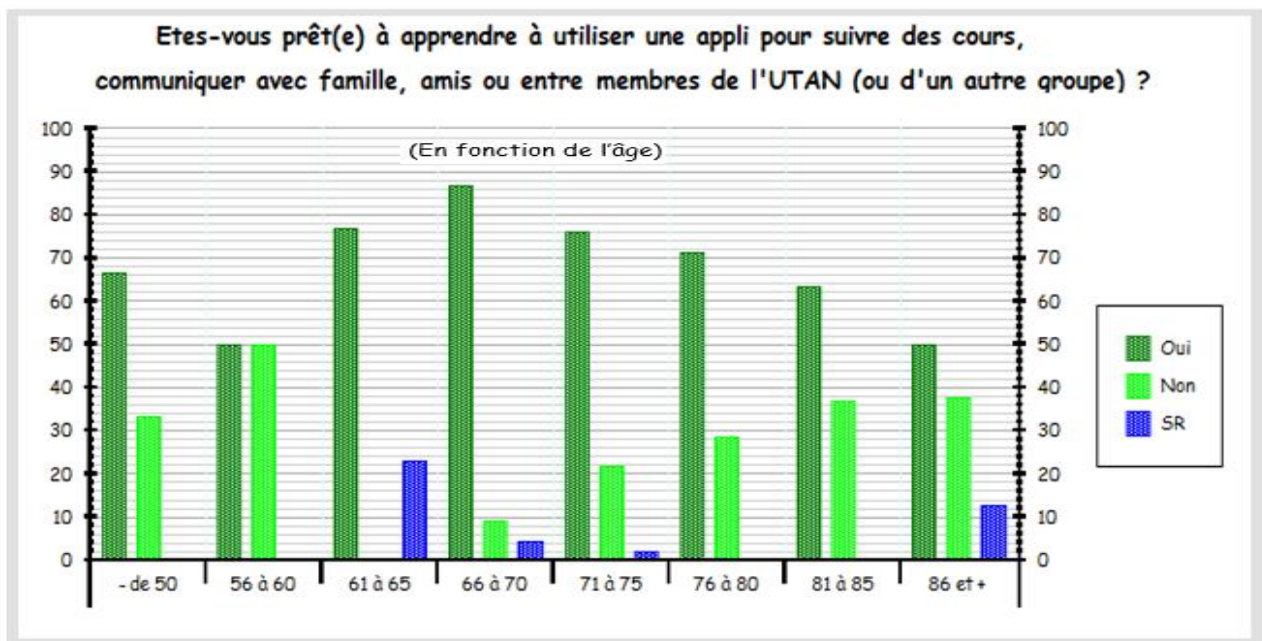
Le groupe de recherche de l'UTAN a choisi en cette drôle d'année de s'intéresser au comportement des seniors face au confinement pour garder des contacts avec l'extérieur (famille, amis, conférences, cours ...).

Vous avez été 245 à répondre à ce sondage et nous vous remercions, mais nous avons encore besoin d'un maximum de réponses et particulièrement des membres qui ne sont pas connectés à Internet. Il est très important pour le groupe de recherche de connaître les raisons pour lesquelles ils ne se connectent pas.

Donc :

- **si vous êtes connectés et que vous n'avez pas encore répondu, nous comptons sur vous.** Rendez-vous sur le site UTAN.BE, puis cliquez sur Flash info et consultez « **SONDAGE CONFINEMENT** » ;
- **si vous n'utilisez pas Internet, nous avons grand besoin de vous.** Vous trouverez le questionnaire dans le bulletin précédent et, pour vos réponses, nous vous proposons 4 solutions :
 - un de vos enfants, un ami ou autre membre de l'UTAN se fera un plaisir de nous envoyer vos réponses ;
 - vous nous envoyez vos réponses par courrier à Groupe de recherche UTAN, avenue du Bois Carré 15 à 5100 Jambes ;
 - vous déposez vos réponses dans une enveloppe adressée au Groupe de recherche dans la boîte aux lettres de l'UTAN, rue de Bruxelles 36 à Namur ;
 - **ET SI VOUS SOUHAITEZ REPENDRE AUTREMENT**, écrivez-nous simplement les raisons pour lesquelles vous n'utilisez pas l'informatique et comment vous entretenez des relations avec l'extérieur. Merci.

Pour vous donner envie de participer à notre travail, voici un aperçu des résultats actuels !



Comme vous pouvez le lire, il n'y a pas d'âge pour apprendre 😊 !

Le sondage continue jusqu'au 15 novembre et les résultats seront publiés dans un bulletin suivant.

MERCI

Conférences

*Les conférences se tiennent au **Business and Learning Center de l'UNamur, rue Godefroid 5 à Namur le mercredi à 14h.***

Pour être tenu au courant du programme de nos conférences, pensez à envoyer votre adresse email à beyne.philippe@yahoo.be

Le montant de la participation est de 5€ pour les membres, 7€ pour les non-membres.

Nous restons à votre écoute si vous avez des thèmes de conférence à nous communiquer.

Votre participation aux conférences est un réel encouragement, bien plus qu'un souhait.

Nous vous tiendrons au courant prochainement de la reprise du cycle des conférences.

Cours et activités

Les cours et activités se donnent du lundi au vendredi (une ou plusieurs séances d'1h30/semaine). Pour participer à ces cours/activités, vous devez être membre de l'UTAN et en ordre de cotisation. La participation aux frais est de **4 €** par séance et par personne, payable au professeur(e)/responsable.

Comme chaque année, nous vous offrons un vaste choix de cours, d'ateliers et d'activités qui vous permettent d'acquérir de nouvelles connaissances, de les parfaire, de vous distraire, de maintenir et entretenir vos capacités cognitives ou votre condition physique.

Nous essayons de répondre à vos aspirations en introduisant de nouvelles rubriques pour susciter votre intérêt, rester membre de l'UTAN ou, bien mieux, de rejoindre pour la première fois cette grande famille des seniors dans laquelle règne, avant tout, la convivialité.

Parmi les nouveautés, épinglons :

« *La littérature belge* » qui reprend du service en janvier 2021 sous forme de modules - « *Géographie physique et géomorphologie (Initiation)* » - « *Microbiologie* ».

Deux ateliers « *Voyage dans l'art des jardins* » - « *Redécouvrons notre abeille domestique* »

En modules de quelques séances : « *La Hanse* » - « *L'Ombrie* » - « *Racines* » - « *Les routes romaines* » - « *La Vénétie* »

Vu son succès, le cours de « *Smartphone/iPhone* » poursuivra sa route également en plusieurs modules.

Certains cours sont temporairement suspendus :

« Apports et méthodes de l'archéologie » - « La boîte à outils » - « Ecrire et transmettre » (reprise en janvier **2022**) - « Culture de l'antiquité » - « Histoire de Belgique et de Wallonie » - « Histoire du théâtre français » - « Hommes et horizons » - « Iconographie (Atelier artistique) » - « Le sacré entre Orient et Occident » - « Paléontologie » - « Roumain (Cours de langue et culture) » - « Trésors de la chanson française ».

Début septembre, programmes et horaires définitifs seront simultanément affichés aux valves de l'UTAN des 36 et 78 rue de Bruxelles et communiqués sur notre site www.utan.be, via l'onglet « **Cours et activités** ». **Un clic sur le lien bleu relatif au cours concerné** vous donnera accès aux coordonnées complètes des professeur(e)s/responsables et aux descriptifs de cours/activités.

ARTS		
Art des Jardins	Christine de Grootte	0476 60 39 16
Arts moderne et contemporain	Marie-Claire Toussaint	081 44 07 35 / 0494 47 61 21
Expertise & technologie de la peinture	Jacqueline Couvert	0493 88 43 74
Histoire de l'art	Françoise Speliers	081 74 02 90
Musiques passion	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Pour pouvoir parler cinéma	Philippe Schoofs	081 41 13 93
Photographie (Gestion app. photo num.)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
Photographie (Retouche photo)	Jean-Baptiste Pons	0497 03 46 69
ATELIERS		
Redécouvrons l'Abeille domestique	Jean-Marie Hoyoux	0474 55 99 90 (après 19h00)
Aromathérapie	Achille Seny	0467 34 77 35
Art floral	Anne-Marie Puisieux	0494 84 02 51
Aquarelle	Evelyne Denis	0498 31 01 93
Calligraphie (niv. déb.& moyen)	Claudia Crivisqui	0471 03 01 15
Calligraphie (niv. avancé)	Annick Doneux	081 73 63 68 / 0475 33 93 61
Dentelle aux fuseaux	Michelle Nokerman	060 31 26 25 / 0472 20 29 38
Ecriture	Françoise Buchet	0479 56 39 79
Généalogie	Marie Cappart	0486 91 94 68
Magie	Philippe Beyne	081 34 18 70
Méditation	Lien Nguyen	081 22 11 12 / 0471 52 00 47
Œnologie (découverte & perfectionnement)	Philippe Berger	0496 26 68 83
Oser chanter, oser « s'en-chanter »	Raphy Rafaël	0497 93 43 00 / 081 57 06 23
Réalisation de mandalas	Evelyne Denis	0498 31 01 93
L'UTAN dans la rue	Thérèse Moussiaux	0485 20 14 91
Zythologie (Biéologie)	Thibaut Delchevalerie	0498 65 56 31
Atelier théâtral de l'UTAN	Freddy Bada	0478 76 07 06
	Véronique Perrault	0499 83 18 24
Atelier « Troupe de théâtre » de l'UTAN	Renée Laurent	0474 75 99 04
DROIT		
Droit	Françoise de Beaufort	02 354 73 56
Droit médical « Les droits du patient »	Paul Mathieu	0485 54 45 53
HISTOIRE		
Assyriologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Egyptologie	Julien De Vos	081 13 98 65 / 0492 51 72 69
Les Celtes (histoire, culture, héritage)	Charles Gheur	02 672 07 97
La Hanse (14, 21, 28/01/21 et 04, 11/02/21)	Stefano Busin	02 653 51 14
L'Ombrie (01, 08, 15, 22, 29/10/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
Racines (22, 29/04/21 et 06, 20/05/21)	Stefano Busin	02 653 51 14
Les Routes romaines (12, 19, 26/12/20 et 03, 10, 17/12/20)	Stefano Busin	02 653 51 14
La Vénétie (25/02/21 et 04, 11, 18, 25/03/21)	Stefano Busin	02 653 51 14
INFORMATIQUE		
Informatique de base sur PC et/ou Apple	Michel Briard	081 40 04 73
Informatique de base/Excel/Gestion images & photos	Daniel Maniquet	0489 57 90 02
Smartphone – iPhone	André Bihain	0473 94 87 38
JEUX		
Club « Les Amis du bridge » à Amée	Bernard Chapelier	0486 91 75 14
Bridge (Initiation & déb. av.) à Tabora	Françoise Henrard	081 21 12 99
Bridge (Perfectionnement) à Tabora	Michel Dassay	081 40 14 27
Bridge (Débutant) à l'UTAN	Marie-Jeanne de Decker	0478 73 10 13 / 083 63 39 13

LANGUES ANCIENNES		
Hébreu biblique	Nadine Karelle	0478 68 01 66
Langue latine	Benoît Guillaume	083 21 40 52 / 0478 33 64 04
LANGUES ETRANGERES		
Allemand	Françoise Ponsard	081 44 63 77 / 0497 62 98 11
Anglais : Apprentissage		
▪ Pour débutant (1 et 2) (*)	Christine Callens (*)	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
	Martine Clément (1 ^e et 2 ^e)	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪ 1e et 2e années	Régine Decoux (1 ^e et 2 ^e)	081 21 32 78 / 0478 24 36 52
	Paulette Desy (1 ^e et 2 ^e)	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hooft (1 ^e)	0479 80 86 17
	Martine Clément	081 73 94 36 / 0472 50 49 18
▪ 3e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Edith t'Hooft	0479 80 86 17
	Marie-Paule Michiels	0474 46 25 05
▪ 4e année	Paulette Desy	081 22 93 56 / 0471 03 29 55
	Simon Labate (*)	0497 36 68 11
Anglais : Perfectionnement		
▪ Groupe A	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe B	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Groupe C et D	Anne-Marie Ancion	0477 77 96 36
▪ Groupe D	Daniel Bertrand	0475 82 04 14 / 082 61 25 58
▪ Conversation	José Noiret	081 20 18 03
Arabe (classique pratique)	Diana Rakhtwan	0466 41 55 16
Espagnol (niveaux 1, 2, 3, 4, 5) (*)	Michèle Broeckaert (*)	0476 29 16 87
Espagnol (différents niveaux) (*)	Christine Callens (*)	081 73 13 29 / 0494 18 92 43
Espagnol (niveau 3 + conversation)	Genesis Garcia	0490 30 07 54
Espagnol (conv.avancée+prép.séjour ling.)	Daniela Irahola	0488 47 51 64
Italien (Le tour d'Italie en chanson) (**)	Carmine Casarin (**)	02 782 17 81 / 0486 81 03 14
Japonais	Junko Tsushima	081 74 64 52
Néerlandais (niveaux 1 et 2)	Léonie Vossen	081 74 28 93 / 0499 46 85 09
Néerlandais (moyen/avancé/conversation)	Hugo Willems	081 46 12 43
Russe	Andrei Zakharkevitch	0495 63 72 08
LANGUE ET LITTERATURE FRANCAISES		
Histoire de la littérature française	Michelle Monballin	081 56 91 55 / 0471 73 46 35
Littérature belge	Jean-Pierre Dopagne	0479 70 44 05
Poésie, diction	Jean Loubry	0485 92 84 48
Tournante de lecture	Anne Donnay	081 56 60 78 / 0474 38 77 10
MARCHES		
Marche (8 à 10 km)	André Delleuze	0476 64 31 77
	Jean Leonard	081 20 16 96
	Emile Wathélet	081 40 04 39
Marche - Balade (6 à 8 km)	Jacques Jonckers	081 61 34 05
	Hugues Servais	081 73 42 55
Marche - Escapade (5 à 7 km - relax)	André Cochet	0495 26 17 92
	Marie-France Doyen	0488 51 71 20 / 081 21 22 02
Marche - Randonnée (12 à 14 km)	Jean Hiernaux	0488 40 16 28 / 081 46 11 70
Cours de GPS pour Randonnées (8 km)	Eddy Abts	0495 70 88 51
(*) Cours suspendus jusqu'à nouvel ordre pour cause de Covid-19		
(**) Cours exclusivement dispensé par courriel pour cause de Covid-19		

PATRIMOINE		
Architecture médiévale de Belgique	Charles Gheur	02 672 07 97
Architecture rurale tradition. de Wallonie	Charles Gheur	02 672 07 97
Connaissance de Namur (3 années)	Philippe Dufrêne	081 22 16 99
PHILOSOPHIE		
Philosophie	Valérie Defrêne	081 20 10 08
PSYCHOLOGIE		
Formation à l'Ennéagramme	Josiane Héni-Malray	0476 55 72 61
Psychologie (1, 2, 3)	Sabine Blanckaert	0486 67 35 77
SCIENCES		
Astronomie (initiation et échanges)	Jacky Duvivier	0475-75 55 01
Botanique-Floristique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Ethnobotanique	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Chimie et ses applications	Bernard Broze	0496 59 36 09
Géographie physique, Géomorphologie (Initiation)	Pierre Overlau	081 56 91 55
Géopolitique	Christian Legat	081 46 23 59
Micronutrition - Homéopathie	Anne Frogneux	081 34 16 13 / 0477 29 77 12
Microbiologie	Philippe Martin	0493 17 87 01 (uniqt.par SMS)
Neurosciences « Votre profil est apprenant »	Mylène Menot-Martin	0495 26 97 34
Nutrition, diététique, bromatologie	Jean-Marie Joassart	010 65 71 03 / 0475 96 65 62
SPORT et BIEN-ETRE		
Aquastretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Energétique chinoise	Françoise Dethise	082 64 47 24 / 0498 32 25 41
Sophrologie dynamique	Maryse Martin	081 74 83 25 / 0477 52 13 98
Stretching	Myriam Alexandre	0496 72 08 20
Tai chi Chuan - Chi Cong	Jean-Luc Perot	0479 56 54 32
Yoga	Monique Beguin	0477 38 12 30
Yoga Kundalini	Wanda Ostap	0496 61 93 09
Zumba gold	Edwige Geerinck	0496 53 93 26
VOYAGES - EXCURSIONS		
	<i>- Mardi et vendredi matin -</i>	
	Micheline Deprez	081 72 55 04
	Véronique Charles	081 72 55 04
	Luc Poncelet	081 72 55 04
	Gisèle Verniers	081 72 55 04
AUTRES ACTIVITES		
L'air d'UTAN - Radio (R.U.N.)	Freddy Bouquelloen	0475 45 95 52
Bibliothèque de l'UTAN	Philippe Sadoine	utan.bibliotheque@yahoo.com

L'UTAN en congé :

Congé d'automne du lundi 2 novembre au vendredi 6 novembre.

Commémoration du 11 novembre (mercredi).

Vacances d'hiver du lundi 21 décembre **2020** au vendredi 1er janvier **2021**.

Voyages 2020 - 2021

Micheline Deprez, Véronique Charles, Gisèle Verniers sont présents les mardis et vendredis (9h30 à 12h) ☎ 081/72 55 04

Notre adresse e-mail : utan.voyages@yahoo.fr

- **Si vous avez une adresse e-mail, veuillez la communiquer en vous inscrivant** ●

Les exigences en matière de réservation des hôtels et des billets d'avion nous obligent à clôturer les inscriptions au plus tôt.

N° compte voyages UTAN BE53 7320 3871 2953 (CBC) (versements européens)

Avis aux personnes âgées de 75 ans et plus qui souhaitent voyager à l'étranger. Veuillez vérifier que votre carte d'identité porte bien une date d'échéance. Sinon, avant de partir, procurez-vous, au bureau de l'état civil de votre commune, soit une carte d'identité avec date d'échéance, soit un passeport.

Vous éviterez ainsi de vous faire refouler à l'aéroport et d'hypothéquer votre voyage.

Dossiers PDF peuvent être téléchargés sur le site www.utan.be ou envoi du dossier sur demande.

En cas de désistement ou annulation, pour quelles que raisons que ce soit (notamment Covid), 50€ seront retenus pour frais administratifs.

 Les voyages de l'UTAN ne disposent malheureusement pas d'un encadrement suffisant permettant l'accueil de personnes non autonomes. Des solutions adaptées existent. Prenez contact avec nous, nous vous aiderons dans vos recherches et démarches.

Notre philosophie de voyage...

Le tourisme est une activité en pleine expansion. On voyage aujourd'hui de plus en plus souvent et de plus en plus loin, et c'est tant mieux ! Cependant, n'est pas « voyageur* » qui veut. Avant de partir, où que ce soit, avec qui que ce soit, ne perdez jamais de vue deux choses principales...

« Voyager » implique nécessairement la rencontre de l'Autre. Que cet Autre habite le pays que vous découvrez ou fasse partie de vos compagnons de voyage, il mérite la chose la plus importante au monde, à savoir le respect. Nous vous conseillons de vous informer sur les réalités quotidiennes d'un pays avant d'entreprendre de le visiter, car vous devrez vous adapter à ses réalités et non le contraire. De même, il faut avoir à l'esprit que « voyager en groupe » exige de chacun la sociabilité, la politesse et le respect des consignes.

Egalement, un « voyage », même organisé, reste un voyage. Il arrive que des circonstances exceptionnelles ou inattendues viennent bousculer l'organisation. Il appartient aux voyageurs de s'adapter avec philosophie aux impondérables.

« Si vous voulez que la vie vous sourie, apportez-lui d'abord votre bonne humeur » (Spinoza)

*** Un voyageur n'est pas un touriste et inversement.**

« Tout l'art est d'être chez soi comme si on était en voyage ».

Chers Participants,

Cette pensée, c'est la vôtre, c'est la nôtre. Confinés durant quelques semaines, nous avons apprivoisé une nouvelle vie, fait place au stress qui s'installait, adopté ces gestes barrières, regretté les projets qui prenaient l'eau, suivi les annulations en tous genres, les destinations reportées..., appris la patience. A ce jour, nous pouvons à nouveau évoquer les départs et reprendre contact avec vous, ce qui nous rend heureux. Certains voyages sont postposés, d'autres apparaissent à plus long terme vu que planifiés sur une durée de deux ans (modifications toujours possibles en fonction de la crise sanitaire). Que ces propositions vous donnent des idées d'évasion en espérant vous revoir bientôt !

« Tout changement est difficile au début, compliqué au milieu et magnifique à la fin » Robin Sharna.

Programme 2020

- Le voyage dans les Pays Baltes est reporté en septembre 2021.
- City trip à Vienne du 11 au 15 octobre 2020 complet

Comment réserver ?

1. Communiquez-nous votre intérêt au plus tôt.
2. Dès que le dossier ou programme est disponible, il vous sera envoyé.
3. Renvoyez le bulletin d'inscription dûment complété avec photocopies de vos cartes d'identité.
4. Versez votre acompte = votre demande de réservation est prise en compte

En cas de besoin, la date de réception de la fiche d'inscription et l'acompte départageront les demandes.

PROJETS 2021

MARS	CULTUREL AVION	Egypte 2 - REPORT 2020
AVRIL	BUS	Bretagne
JUIN (début)	CULTUREL AVION	Espagne Verte - REPORT 2020
SEPTEMBRE	CULTUREL AVION	Pays Baltes – REPORT 2020
OCTOBRE du 4 au 8	CROISIERE	Rhône
NOVEMBRE	LONG COURRIER	Antilles/Guadeloupe
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES	Paris – REPORT 2020

PROJETS 2022

AVRIL	CULTUREL AVION	Louisiane – REPORT 2021
JUIN	CULTUREL AVION	Grèce Nord Macédoine Albanie – REPORT 2021
NOVEMBRE	LONG COURRIER	Inde – REPORT 2020
DECEMBRE	FETES ET LUMIERES	Edimbourg – REPORT 2021

Ces projets sont bien sûr modifiables en fonction des conditions sanitaires ainsi que des possibilités de réservation des vols et des hôtels.

Connaître les dernières nouvelles de l'UTAN :

1. à l'occasion de chacune des conférences
2. par notre site web : www.utan.be
3. par les avis affichés aux valves aux 36 et 78 rue de Bruxelles
4. par « L'Air d'UTAN » (R.U.N. : Radio Univ. Nam.), FM 88.1 chaque mercredi de 9h à 12h. animation par Freddy Bouquelloen (☎ 0475/45.95.52) et son équipe,
site internet : <http://lairdutan.blogspot.be/>
adresse courriel : lairdutan@gmail.com

5. Nous sommes présents également sur **Facebook** !



N'hésitez pas à nous envoyer une demande pour devenir membre du groupe UTAN.

ANTENNES

Les antennes font partie intégrante de l'UTAN

L'Université du Temps libre d'ANDENNE

Responsable : M. Manfred Peters, rue de la Ferme romaine 3, 5300 Seilles. **Secrétariat** : M. Bruno Eicher, quai des Fusillés 1/2, 5300 Andenne ☎ : 085/84.28.53. **Conférences** : M. J. Léonard ☎ 085/82.57.81. joseleonardvl@yahoo.fr **Local** : Centre paroissial, rue Camus 62, Andenne (le vendredi, 15h). **Cours et Ateliers** : M. Claude Henrot ☎ 0474/27.14.98 - <http://utla-andenne.wikeo.net>. **Comment s'affilier ?** A l'entrée de la conférence mais de préférence par virement au compte : [BE50 3404 6320 2118](https://www.be50.be) Eicher **UTLA**.

■ **Conférences** : le vendredi à 15h, salle paroissiale, rue Camus 62

Nous respecterons les mesures COVID 19. Nous vous conseillons fortement de consulter notre site Internet <https://utla-andenne.wikeo.net/> qui est régulièrement mis à jour et vous informera des mesures prises pour ces conférences programmées.

9 octobre : Anne Morelli, professeure honoraire de l'ULB : « **Fabiola, un pion dans le jeu de Franco** ».

23 octobre : « **De la Loire à la mer noire** » par Olivier Bourguet. Exploration du Monde.

13 novembre : Antonio Gambini, Centre national de coopération au développement CNCD 11.11.11: « **Justice fiscale : un enjeu planétaire à saisir** ».

27 novembre : Jean Faniel, Directeur général du CRISP : « **Belgique 1970 – 2020 : un pays aux transformations multiples** ».

4 décembre : « **Cuba, (r)évolution d'un rêve** » par Marc Temmerman. Exploration du Monde.

■ **Excursion et voyage** :

- En préparation pour le congé de Toussaint 2020, **la Castille authentique**.

Contactez Mr Philippe Dejaive et Mme Marie-Thérèse Colle
(philippedejaive@hotmail.com et marie.th.colle@gmail.com)

- **Du 21 au 27 mars 2021 : De Venise, la cité des Doges, à Mantoue, bijou de la Renaissance**

De Mantoue à Venise, laissez-vous porter par une croisière unique à travers trois régions d'Italie. La région d'Emilie-Romagne dévoilera son riche patrimoine gastronomique avec la visite de Parme et une dégustation de produits locaux. Berceau de la Renaissance, découvrez la région de la Lombardie et tous les trésors qu'elle abrite. Vous visiterez des villes uniques telles que Mantoue, la romantique, ou encore Crémone, patrie de Claudio Monteverdi et Stradivarius. La Vénétie quant à elle vous ouvre ses portes avec Venise, sa célèbre place San Marco et son Palais des Doges, ancien siège du pouvoir surprenant par son architecture d'inversion des masses.

Le prix est de 1990€ et comprend

- les billets d'avion et les taxes d'aéroport
- le logement en cabine double climatisée avec douche, WC, tv, accès Wi-Fi
- la croisière en pension complète avec les boissons (sauf carte spéciale des vins ou boissons au bar)
- les excursions et les pourboires des guides.

Le prix ne comprend pas le transport vers Zaventem mais celui-ci pourrait être organisé en fonction de la demande.

Pour toute information complémentaire, contacter Josianne Rousseau, josianne.rousseau@gmail.com - ☎ 0472 664572

Pour les excursions et voyages : consulter le site de l'UTLA : <https://utla-andenne.wikeo.net/>

■ **Cours et ateliers :**

En cette période de crise sanitaire exceptionnelle, nous avons été obligés de « travailler » à l'aveuglette puisque rien d'officiel à propos des activités consacrées aux seniors n'a encore été communiqué par le CNS.

Le planning ci-après ne pourra à l'évidence se concrétiser que si l'évolution de la pandémie le permet.

Les deux nouveaux cours proposés sont mentionnés à titre indicatif puisque leur ouverture dépendra du nombre de participants.

> **Italien 2^e année, chaque mardi de 10 à 12h** par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 / cecilemainfroid18@gmail.com). **Rentrée le mardi 29 septembre.** Dates prévues au 1er semestre: 29/09 ; 06/10 ; 13/10 ; 20/10 ; 27/10 ; 10/11 ; 17/11 ; 24/11 ; 01/12 ; 08/12 et 15/12.

> **Italien 1^{re} année pour débutants et faux débutants. Nouveau cours** par Mme Cécile Mainfroid (0475 952 413 / cecilemainfroid18@gmail.com). Ne sera effectif qu'avec un minimum de 6 participants. Dans l'affirmative, il se déroulerait **chaque jeudi de 10 à 12h**. Dates prévues au 1er semestre: 08/10 ; 15/10 ; 22/10 ; 29/10 ; 12/11 ; 19/11 ; 26/11 ; 03/12 ; 10/12 et 17/12.

> **Tablette / Smartphone. Nouveau cours. Module de 7 séances** par M. Alain Jamar (0498 497 676 / jamaralain@gmail.com). Ne sera effectif qu'avec un minimum de 5 participants. Dans l'affirmative, il se déroulerait **de 14 à 16h, les jeudis** 08/10 ; 15/10 ; 22/10 ; 29/10 ; 12/11 ; 19/11 et 26/11.

> **Bureautique (Word-Excel perfectionnement + PowerPoint) chaque mardi de 14 à 16h** par M. Alain Jamar (0498 497 676 / jamaralain@gmail.com). **Rentrée le mardi 29 septembre.** Dates prévues au 1er semestre: 29/09 ; 06/10 ; 13/10 ; 20/10 ; 27/10 ; 10/11 ; 17/11 ; 24/11 ; 01/12 ; 08/12 et 15/12

> **Anglais, table de conversation, en principe un mercredi sur deux de 9h30 à 11h30** par M. Roger Tillieux (0498 468 700 / roger.tillieux@gmail.com). **Rentrée le mercredi 30 septembre.** Dates prévues au 1er semestre: 30/09 ; 14/10 ; 28/10 ; 18/11 ; 25/11 ; 09/12 et 16/12.

> **Généalogie, (3^e année mais ouvert à tous) chaque mercredi de 14 à 16h** par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com). **Rentrée le mercredi 30 septembre.** Dates prévues au 1er semestre: 30/09 ; 07/10 ; 14/10 ; 21/10 ; 28/10 ; 18/11 ; 25/11 ; 02/12 ; 09/12 et 16/12.

> **Anglais intermédiaire, tous les jeudis (sauf mention contraire), de 9h30 à 11h** par Mme Marie-Paule Michiels-Tefnin (0474 462 505 / mp.michiels.tefnin@hotmail.com). **Rentrée le jeudi 22 octobre à 9h30,** Dates prévues au 1er semestre: 22/10 ; 29/10 ; 12/11 ; 19/11 ; 26/11 ; 03/12 ; 10/12 et 17/12

> **Littérature, un lundi sur deux de 14 à 16h** par Mme Monique Fiévet (083 21 84 90 / moniquefievet@outlook.com). **Rentrée le lundi 05 octobre à 14h.** Dates prévues au 1er semestre: 05/10 ; 19/10 ; 09/11 ; 23/11 et 07/12.

> **Espagnol intermédiaire (4^e année), tous les vendredis de 10 à 12h** par M. Philippe Dejaive (0484 077 135 / philippedejaive@hotmail.com). **Rentrée le vendredi 2 octobre.** Dates prévues au 1er semestre: 02/10 ; 09/10 ; 16/10 ; 23/10 ; 30/10 ; 13/11 ; 20/11 ; 27/11 ; 04/12 ; 11/12 et 18/12

> **Reprise dès début septembre, chaque jeudi à 19h30** par *La Source* (M. Benjamin Ball'oca et son épouse). **Rue Chawagne, 5 C, 5300 Andenne** (à 2 minutes du Centre paroissial).

Contact : La Source (0490 436 643 / lasource@outlook.be) et <https://www.facebook.com/lasource.be>
°oO0\$0Oo°

Contact, inscriptions et infos : Claude Henrot (claudе.henrot@skynet.be)

BIEVRE

Responsable : Mme Mady d'Orchymont, rue de Bouillon 8, 5555 Bièvre. ☎ 061/51.11.65

avec la collaboration de : Mme Marie-Henriette Douny.

Local : Centre culturel, rue de Bouillon, 39 - 5555 Bièvre.

■ **Conférences** : à 15h au centre Culturel.

20 octobre : « Les fonctions de bourgmestre et d'échevin, depuis le Moyen-Age jusqu'à nos jours » par Axel TIXHON – bourgmestre de Dinant

17 novembre : « Les Cathares et le Languedoc » par M. et Mme DEMUYCK, historiens

15 décembre : « Panorama politique de la Belgique : fêtons-nous le bicentenaire ? » par Pierre VERJANS, professeur ULG, politologue, historien

CINEY

Infos générales et secrétariat « séjour » : Mutien-Marie Gilmard (☎ 0476/96.96.93), gilmard.mm@skynet.be. Secrétariat « conférences » et prospection : Jacques Trépant (☎ 0475/51.64.44). Secrétariat « cours et excursions » : Paul Gilmard (☎ 0476/31.82.00), pgilmard@gmail.com. Animation « séjour », « excursions » et prospection : Bernard Georges (☎ 0476/66.51.04), bg.jl621@yahoo.com. Animation, accueil et prospection : André-Marie Viroux, Michel Gengoux. Les conférences devraient se donner au Centre culturel, place Roi Baudouin à 5590 Ciney (salle 5), le vendredi à 14h30 (☎ 083/21.65.65).

Le local des cours et celui des conférences seront précisés quand nous aurons trouvé celui qui nous permettra de concilier notre jauge moyenne de public et les normes liées à l'épidémie. Ils seront renseignés aux valves du Centre Culturel et envoyés par mail aux membres qui auront pris soin de nous communiquer leur adresse électronique.

■ **Cours** : A partir du **02.10.2020, le vendredi {10h30'-12h30'}**: Benoît GUILLEAUME – *Culture antique*.

■ **Conférences** :

02 octobre : Jules Delfosse - *Monographie de Saint Béréglise*. ... Saint Béréglise d'Andage (ou *Bergis*) est né vers 670 près de Emptinne (à Spange), à quelques kilomètres de Ciney. Décédé un 2 octobre (entre 725 et 746), il était un clerc formé à Saint-Trond. Il fut appelé par Pépin de Herstal (arrière-grand-père de Charlemagne) à être le fondateur de l'abbaye de Saint-Hubert.

30 octobre : Dominique Vanwijnsberghe, Docteur en histoire de l'art (UCL) - *L'atelier d'enluminure des bénédictines de Maredret*. Créé en 1893, l'atelier d'enluminure de Maredret avait comme objectif premier de transcrire et d'illustrer à la main, dans la grande tradition gothique, des livres sur parchemin destinés à rehausser la célébration des fêtes solennelles. Mais très vite, les moniales obtinrent d'autres commandes émanant de milieux variés: haut clergé, abbayes, Vatican, famille royale, Guillaume II, empereur d'Allemagne. Le plus célèbre manuscrit de "L'âge d'or" fut sans aucun doute la lettre pastorale "Patriotisme et Endurance" du cardinal Mercier, réalisé en cachette, dans des conditions rocambolesques, tout au début de la première Guerre Mondiale. Ce document unique, au succès international, nous sera présenté pour notre plus grand ravissement.

13 novembre : B. Degroof et B. Hemelleers - *Hommage à Jean Cosse*. ..., cinacien d'origine, Jean Cosse a réalisé ses premières oeuvres architecturales dans sa ville natale. Ses constructions ont réinterprété de façon considérable l'intégration au paysage, les proportions, la sobriété et les formes de l'architecture vernaculaire, inspirant bien des architectes. En 1975, ses habitations firent l'objet du livre *Jean Cosse, des maisons pour vivre* (Père F. Debuyst). Ses édifices religieux en Belgique et en France ont participé à la création de modèles adaptés à l'évolution des pratiques et proposant des espaces intemporels, emplis de sérénité et propices au recueillement. {Parmi ceux-ci, les églises St-Paul (Waterloo), St-Laurent (Dongelberg), St-François d'Assise (Louvain-l-N), le Monastère St-André de Clerlande (Ottignies) ; en France l'abbaye « Ste-Marie de la Pierre-qui-Vire » (Bourgogne) ou l'église Ste-Claire (Vauréal). On lui doit aussi la transformation de l'église de Mont-Godinne, mélange d'éléments modernes – dont un curieux clocher cubique – et anciens.}

27 novembre : Jean-Benoît Martinot - *Le Sommeil de l'Homo Neanderthalis à Homo Deus*. Cette conférence rapporte pour le grand public la substance des travaux que l'équipe de recherche de M. Martinot conduit depuis 2012 dans le domaine de la médecine du sommeil. Ces travaux ont généré de nombreuses publications internationales et présentations surtout aux USA notamment à l'Académie Américaine de Médecine du Sommeil (AASM) mais aussi à la société américaine des pathologies thoraciques (ATS) ainsi qu'à la société européenne des maladies respiratoires (ERS). Ces travaux font référence à l'application de l'intelligence artificielle pour la détection des troubles du sommeil si fréquents dans notre société occidentale et de part le monde.

11 décembre : André-Marie Viroux - *La bonne pioche d'un mélomane*. Passionné par la musique (il ne manquerait aucune épreuve du *Reine Elisabeth* pour rien au monde et sa discothèque fait bien des envieux), André-Marie nous fera part de son approche de quelques grandes œuvres, tant au niveau de la composition qu'à celui de l'interprétation, au fil des multiples extraits qu'il fera écouter.

■ **Excursion** :

Vendredi 16.10 : Barrage de la Gileppe, Limbourg - ville médiévale, le Val Dieu.

EGHEZEE

Contacts : Mmes C. Legrand (☎ 0474/29.85.89) colette.legrand@gmail.com, A. Parmentier (☎ 081/56.86.01), A. Van de Vijver-Herbiet (☎ 081/58.30.61),

Local : Salle « Les Coquelicots », rue terre Franche 151 à 5310 Leuze (Eghezée)

Conférences le mardi à 15h00. **Compte bancaire** : BE89 0682 4971 2985 de l'UTAN Eghezée.

Depuis le 1^{er} novembre 2019, toutes nos activités ont lieu dans la salle

« Les Coquelicots » 151 rue Terre Franche à 5310 LEUZE (Eghezée)

aux jours et heures habituels

■ **Conférences** :

15 septembre : « **Rabelais, moine truculent et médecin voyageur** » par M. KOKELBERG

Quel talent polymorphe que ce François la guindaille ! Le droit, la médecine, le grec : il avale tout goulument. Cette *libido sciendi* va déboucher, par tous les orifices, sur une philosophie de vie où le rire, la gauloiserie et la volubile braguette constituent la médecine essentielle. L'écriture de notre ami François gicle, intarissable et gargantuesque ... à la mesure de sa soif inextinguible de savoir. De savoir-vivre assurément !

06 octobre : « Ladakh-Leh » par M. et Mme MEURIS

Ladakh. 40 ans plus tard! C'est l'hiver, saison rude mais authentique! La modernité a modifié la vie de tous les jours. La communauté monastique, garante des traditions religieuses, sera-t-elle vouée à disparaître face à la mondialisation? Le passé et le présent se cherchent un avenir.

20 octobre : « Pèlerinage, de Liège à Jérusalem » par M. MATTHYS

Ce pèlerin marche sur les routes de nombreux pays durant plusieurs semaines. Récit de toutes les aventures vécues documentées par une multitude d'images et de commentaires.

17 novembre : « La Martinique et la Guadeloupe » par M. et Mme MATHIEU

La Martinique « île aux belles fleurs » et **la Guadeloupe** « île aux belles eaux ». Qui n'a pas entendu parler des plages paradisiaques, des cocotiers, du ciel bleu, du soleil,... . Mais connaissons-nous la culture locale, les traditions, la gastronomie, la musique,... . Laissons-nous séduire par la « Douce salamandre » et le « Papillon vert ».

01 décembre : « Le Monténégro » par M. et Mme DEMUYNCK

République slave sur les bords de l'Adriatique. Ce pays, issu de l'ancienne Yougoslavie, proclame son indépendance le 3 juin 2006. Montagnes, villages médiévaux, plages, monastère d'Ostrog, lacs, bouches de Kotor, parc national Dumitor, canyon de la rivière Tara,... autant d'endroits à découvrir.

15 décembre : Après-midi récréative de Noël

Vu la situation actuelle et les incertitudes pour les mois à venir, L'UTAN Eghezée fera tout son possible pour respecter ce programme. En cas de doute, merci de vous informer auprès de nos contacts. Dans l'attente de nous retrouver toutes et tous, en bonne santé, dès que ce sera possible.

Vous retrouverez également notre programme sur le site :

- de l'UTAN : www.utan.be
- de la commune d'Eghezée : www.eghezee.be/troisièmeâge/associations/utan

Gymnastique douce : pendant les périodes scolaires, tous les mercredis à 14h30.

(Mme D. LEFORT ☎ 081/81.16.40, Mme C. LEGRAND ☎ 0474/29.85.89)

Chorale : de septembre à juin, tous les jeudis à 15h30 (horaire d'été) – 15h00 (horaire d'hiver)

(Mme J. DELFOSSE ☎ 081/51.18.16)

Marche : toute l'année, tous les vendredis à 14h00. Départ du parking de la salle « Les Coquelicots »

(M. L. LAMBIN ☎ 081/51.04.09)

Université du Temps de l'Age d'or à GEMBOUX - UTAG

Responsables : Chantal Denis et Liliane Roland (tél. : 0497/41.27.93)

http://utan-gembloux.jimdo.com - email : utag@gmx.fr - Tél : 0476/61.28.18

Anglais:

1. **niveau élémentaire** : le vendredi : 9h00 à 10h15 :

Roseline RENOIR - ☎ 0479 546 680.

2. **niveau moyen** : le vendredi : 10h30 à 11h 45 : Roseline RENOIR.

3. **niveau intermédiaire : going on holiday** : un mardi sur deux

9h00 à 10h15 : Simone LATTEUR – ☎ guy.latteur@skynet.be

4. **culture britannique et discussions ponctuelles** : le jeudi : 9h00 à 10h15

Simone LATTEUR : ☎ guy.latteur@skynet.be

Espagnol :

1. **niveau élémentaire** : le mardi de 10h30 à 11h45 : Michèle BROECKAERT :

☎ 0476 291 687

2. **niveau moyen** : le mardi de 13h 30 à 14h45 : Michèle BROECKAERT.

3. **tables de conversation** : le mardi de 15h00 à 16h15 : Michèle BROECKAERT.

- Italien :** **1. Niveau élémentaire :** le lundi de 13h30 à 14h45 : Nadine Claise – ☎ 0485 267 677
2. niveau moyen : le lundi de 15h00 à 16h15 : Nadine Claise.
- Wallon** **1. Orthographe et littérature :** un lundi sur deux de 9h00 à 10h15
 Chantal Denis – ☎ 081 81 25 94.
2. tables de conversation un jeudi sur deux de 10h30 à 11h45 :
 Joseph DAWAGNE – contact : Chantal DENIS.
- Smartphones et ordinateurs :** le lundi de 9h30 à 12h30
 André BIHAIN ☎ 0473 948 738.
- Chorale :** le lundi de 13h30 à 14h45 (2 groupes en alternance)
 Cécile VANDENBYVANG ✉ parent.vdb@gmail.com
- Qigong/ Chi Kung :** le mardi de 08h45 à 11h 45 (2 groupes) :
 Michèle RAFALOWICZ – ☎ 0497 317 181.
- Danse en ligne :** le mardi de 14h à 15h
 le mercredi de 9h à 12h (2 groupes)
 Martine ALBERT - ☎ 0495 430 776.
- Balades thématiques pédestres :** une fois par mois le mardi :
 Jacques MONCOMBLE - ☎ 081/61.35.70.
- Excursion :** **Visite du vieux Lille** le mercredi 7 octobre 2020 ;
 Janine DUMEZ – contact : Chantal Denis - ☎ 081 81 25 94.

Plus de renseignements sur notre site <http://utan-gembloux> ou auprès des animateurs respectifs.

L'Université du Troisième Age de JEMEPPE-sur-SAMBRE

Responsable : M. Pierre Vereecke - ☎ 071/78.64.27 ; e-mail : vereecke.pierre@skynet.be

Local : Centre culturel Gabrielle Bernard, rue de la Fabrique 4 à 5190 Moustier-sur-Sambre

Site : www.utan-jemeppe.jimdo.com - **Compte bancaire :** BE33 0682 0611 7246 UTAN Jemeppe

Attention : ce programme, ainsi que les lieux sont susceptibles de changement en fonction de la situation sanitaire !!!!

Le site sera mis à jour lors de chaque changement et prévoyez votre masque !

■ **Conférences :** à 14h - pers. de contact : P. Vereecke 071 78 64 27. Au centre culturel Gabrielle Bernard à Moustier-sur-Sambre

8 octobre : Les Baléares par M. Coessens

22 octobre : Namur au fil de l'eau par M. Bruch

12 novembre : Breughel par M. Huyghens

26 novembre : Dubrovnik et Split, villes phares de l'Adriatique par Micheline et Pierre Demuyneck

10 décembre : Louis II de Bavière par Jean-Claude et Nadine Forestier

14 janvier 2021 : San Francisco, la rebelle californienne par M. & Mme Goubier

■ **Informatique :** cours d'informatique : Connaissance du PC, gestion des fichiers, Internet, etc.
 Le lundi (hors vacances scolaires) de 13h30 à 15h30 à la bibliothèque communale.
 Personnes de contact : F. Carte 071 78 76 40 et Y. Roland 071 78 41 17

■ **Gymnastique douce**

Cette activité en remplacement de l'aquagym pour cause de fermeture de toutes les piscines régionales

Hall Omnisport de Jemeppe, rue St-Martin le lundi de 16h30 à 17h30 (hors congés scolaires)

Venez en tenue gym ou sport, tapis et masque.

Personne de contact : Pierre Vereecke 07178 64 27

Attention : nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivrée par votre médecin renouvelable chaque année, valable aussi pour les marches.

■ **Anglais** : à la bibliothèque de Jemeppe, table de conversation, le lundi (hors congés scolaires) : pour débutants de 17h à 18h ; pour les autres à 18h15 à 19h15. Cours complet. Se renseigner.
Personne de contact : **Eveline Boulanger 071 78 71 70**

■ **Wallon** : *Vinoz avou nos po bagnî deûs-eûres dins nosse bia lingadje. Vos n' sèroz nin au r'pintant*
Le mardi de 14h à 16h à la bibliothèque de Jemeppe (hors congés scolaires).
Table de conversation les 6 et 20 octobre, 10 et 24 novembre, 8 décembre, 12 janvier 2021.
Personne de contact : **Christiane Sipllet 081 44 48 08**

■ **Marches** : le vendredi (sauf congés scolaires). En cas de mauvais temps, une marche peut être annulée ou reportée. Sauf contre-indication, et afin d'organiser du covoiturage, les départs se font toujours du hall omnisport à Jemeppe à 13h45.

9 octobre : Ermeton-sur-Biert + le Lodge

23 octobre : Biesme

13 novembre : Moustier-sur-Sambre

27 novembre : Sombreffe

11 décembre : Floreffe

15 janvier 2021 : Auvelais

Personnes de contact : **Josiane et Willy Allard 071 78 69 88**

Attention : nous fournir un certificat médical d'aptitude physique délivré par votre médecin, renouvelable chaque année, valable aussi pour la gym.

Consultez régulièrement notre site de Jemeppe afin d'être tenu au courant d'éventuels changements dans la rubrique « dernière minute ».

La cotisation couvre l'année académique, du 1 octobre au 30 septembre. Pensez donc à renouveler celle-ci dès début septembre en mentionnant « oui » si vous voulez encore le bulletin 'jaune' papier.

Echo photo de la rentrée académique virtuelle, ce samedi 5 septembre

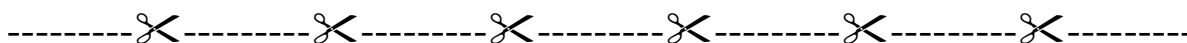


RESTER / DEVENIR MEMBRE

De préférence inscrivez-vous en ligne sur notre site :

www.utan.be

*si c'est impossible pour vous, utilisez ce formulaire à renvoyer à
UTAN asbl, rue de Bruxelles 36 à 5000 Namur*



Inscriptions UTAN NAMUR 2020- 2021

Cotisation annuelle de **30 € par personne**

valable du 01/09/2020 au 30/09/2021

M. ou Mme (biffez)
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Pour inscrire une seconde personne
NOM (maj) :
Prénom :
Date naissance :
Mail :
Téléphone :
GSM :

Si renouvellement de carte, indiquez le(s) n°

Adresse	
Code POSTAL	
LOCALITE	

Paiement bancaire au compte CBC : BE21 7320 3664 1803

le/...../.....



Votre bulletin est accessible en version numérique sur www.utan.be

Si vous souhaitez recevoir la version papier, cochez la case ci-après